

## Kosten

Kosten für zwei Übernachtungen mit Voll(wert)pension:

130 € im Mehrbettzimmer

140 € im Doppelzimmer

150 € im Einzelzimmer

160 € im Doppelzimmer mit Bad

190 € alleine im DZ mit Bad

Da wir keine externe Referentin haben, wird kein Orgabeitrag eingehoben.

Für den Mehraufwand in der Küche bei

- Laktoseintoleranz
- Wunsch nach veganen Speisen
- Gluten-Unverträglichkeit
- Allergien gegen einzelne Lebensmittel

berechnet das Frauenlandhaus pauschal 5 € Aufpreis pro Tag, die vor Ort bar zu bezahlen sind.

Bettwäsche und Handtuch bitte mitbringen; bei Bedarf für 10 € im Haus ausleihbar.

## Ermäßigung / Das Erwachte Herz

Innerhalb des Netzwerkes besteht seit mehreren Jahren eine Tradition des Gebens und Nehmens: Frauen, die eine Ermäßigung benötigen, sind herzlich eingeladen, anderen Frauen die Gelegenheit zur Großzügigkeit zu geben. Wende Dich dazu einfach an uns.

## Storno

Wenn wir keine Ersatzteilnehmerin finden, fallen bei Nicht-Teilnahme die Kosten an, die das Tagungshaus uns in Rechnung stellt. Bitte melde Dich daher in diesem Fall möglichst frühzeitig bei uns wieder ab!

## Ort

Frauenlandhaus Charlottenberg  
Holzappeler Straße 3  
56379 Charlottenberg (Westerwald)  
Telefon: +49 6439 75 31

Bahnstation Laurenburg/Lahn.

Infos zur Anfahrt und weitere Informationen unter <https://www.frauenlandhaus.de/>

## Anmeldung und Kontakt

Bitte meldet Euch bei Nicole via [lesbenundbuddhismus@web.de](mailto:lesbenundbuddhismus@web.de) an!

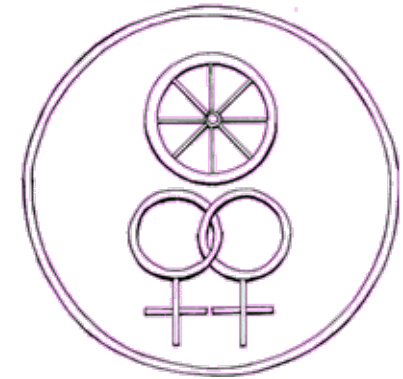
Gebt bitte bei der Anmeldung bekannt,

- welche Zimmerkategorie Ihr bevorzugt,
- mit wem Ihr ggf. ein Zimmer teilen wollt,
- ob Ihr eine Abholung vom Bahnhof braucht und wenn ja, wann voraussichtlich,
- ob Ihr spezielle Ernährungsbedürfnisse habt (Aufpreis, siehe oben).
- Falls Ihr etwas Konkretes mitbringen oder einbringen möchtet, was bei der Planung des Wochenendes berücksichtigt werden soll, lasst uns das bitte auch wissen.

Bitte meldet Euch möglichst frühzeitig an, auch wenn die Teilnahme noch nicht ganz sicher ist.

Euer spontanes Orgateam – Karin, Nicole,  
Petra, Ulrike

## Lesben und Buddhismus – ein Netzwerk



**Überregionale  
Meditationstage für Lesben**

**NLUB – WOHIN?**

**13. – 15. Dezember 2019**

**Frauenlandhaus Charlottenberg**

[www.lesbenundbuddhismus.de](http://www.lesbenundbuddhismus.de)

## NLUB wohin?

Das letzte NLUB-Treffen ist eine ganz Weile her und es wird Zeit, gemeinsam zu überlegen, wie es mit dem Netzwerk weitergehen kann und soll. Daher werden wir uns beim nächsten Treffen auf unsere Struktur, Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, fokussieren.

Selbstverständlich wird es – so wie immer – auch Raum für gemeinsame Praxis geben, und wir werden unsere Gespräche in Achtsamkeit und als Teil unserer Praxis führen. Petra Seibert, langjährige NLUB-Aktive, wird uns hier unterstützende Impulse geben. Je nach Umständen möchten wir auch mit der bei vergangenen Treffen erprobten Methode des Kreisgesprächs arbeiten.

Heuer ist das 20. Jahr, in dem sich - in wechselnder Zusammensetzung - Lesben aus dem deutschen Sprachraum zusammen finden, um sich auf ihrem Weg im Buddhismus und in den Buddhismus auszutauschen und zu unterstützen.

Wir haben uns auch um Sichtbarkeit bemüht, zum Beispiel durch Angebote beim Lesbenfrühlingstreffen, oder durch Beiträge in der Zeitschrift "Buddhismus aktuell", sowie natürlich durch die Webpräsenz.

Zeit ein Fazit zu ziehen, das Getane zu würdigen, und zu fragen, wie es weiter gehen soll. Wollen wir mit diesem Treffen die aktive Phase des Netzwerks beschließen, und nur mehr die Webseiten primär als Archiv weiterführen? Wird es ein neues Orgateam geben, das - vielleicht mit anderen Ansätzen - weiterhin Veranstaltungen organisiert? Was soll sein? Die Antwort ist offen - bis zum 15. Dezember!

## Ablauf

### Freitag 13. Dezember:

Anreise und Zimmer beziehen ab 17 Uhr

Gemeinsames Abendessen 18.00 Uhr

Abend-Einheit 20.00 - ca. 21.30 Uhr:

Wie geht es uns, was wollen wir an diesem Wochenende? Abschluss mit Meditation.

### Samstag 15. September:

Vor dem Frühstück: (Körper-)Übungen.

Vormittag: Blick zurück

Nachmittag: Blick in die Zukunft

Abend: Gemeinsame Praxis, vielleicht abgerundet durch Singen, Film anschauen, oder Ähnliches - Beiträge willkommen!

### Sonntag 15. Dezember:

Abschlussrunde.

Beschließen, was zu beschließen ist.

Schlussritual.

Mittagessen 12.30 Uhr.

Abreise ca. 14 Uhr.

---

## Lesben und Buddhismus – ein Netzwerk (NLuB)

Das Netzwerk Lesben und Buddhismus entstand im Jahr 2000 in Köln mit dem Wunsch, einen Platz zu schaffen, wo wir als Lesben unsere buddhistische Praxis miteinander vertiefen und uns über unsere Erfahrungen in buddhistischen Gruppen austauschen können. Es ist uns wichtig, als Lesben im Buddhismus sichtbar zu sein.

Wir lassen uns von den verschiedenen buddhistischen Traditionen – Tibetisch, Vipassana / Theravada, Zen – inspirieren.

Die Treffen erhalten ihre besondere Qualität durch das achtsame Engagement aller Teilnehmerinnen.

### Das Netzwerk ist offen für alle – Anfängerinnen wie Praxiserfahrene!

Die bisher 28 überregionalen Treffen des Netzwerks fanden viel Anklang. In vielfältigen Meditationen, edlem Schweigen, achtsamen Gesprächen, Kreisgesprächen nach den Zen Peacemakern, gestalten wir gemeinsam den Raum für das, was uns – aus lesbischer und buddhistischer Sicht – aktuell bewegt.

Du bist herzlich eingeladen zu diesem besonderen Wochenende

- gleich, ob Du noch nie dabei warst,
- gleich, wie lange Du schon auf dem Weg bist,
- gleich, ob oder welcher Tradition Du angehörst!

Mehr über das Netzwerk unter  
<http://www.lesbenundbuddhismus.de/>