

8. Praxistage des Netzwerk Lesben und Buddhismus

Als einen Teil des Wochenendes planen wir, eines der Gästezimmer im Frauenbildungshaus mit einem kleinen Ritual als „Tara-Klause“ zu widmen. Deshalb wird Tara auch Thema dieser Praxistage sein. Das Zimmer wird mit gespendeten Gegenständen und Büchern Leben und Werk der zahlreichen, oft unbekannt, Frauen vorstellen, die ihr Leben der spirituellen buddhistischen Praxis gewidmet haben.

Insbesondere wollen wir auch Jetsünma Tenzin Palmo und das von ihr gegründete Nonnenkloster Dongyu Gatsal Ling würdigen - der Film über ihr Leben "Buddhas kämpferische Nonne" hat uns zur Einrichtung der "Tara-Klause" motiviert.

Wir sammeln daher bis Ende Oktober 2013 Spenden für das Dongyu Gatsal Ling Kloster: gern per Überweisung auf das Konto mit der Nr. 803 772 6140 bei der GLS-Bank (BLZ 430 609 67), Inhaberin Xenia Fuchs, Stichwort "Klosterspende" oder in bar bei den Praxistagen.

Bei der Gestaltung der Praxistage ist es uns wichtig, dass sich stille Zeiten und Austausch die Waage halten und dass wir in allem Tun sorgsam miteinander umgehen. Wir werden daher immer wieder auch Zeiten in Edlem Schweigen verbringen.

Die Grüne Tara - Vorbild für freie und mutige Frauen

Auf dem spirituellen Weg erleben wir Höhen und Tiefen, Freude und Krisen. Wir sind gefordert, unser Selbst- und Weltbild stets zu prüfen, loszulassen und wieder zu formen. Die grüne Tara schenkt uns dabei Vertrauen und unterstützt, wenn wir uns diesen, nicht immer leichten, Herausforderungen stellen. Sie gibt Orientierung im Alltag und in der spirituellen Praxis. Als weibliche Buddha ist sie ein Spiegel unserer Tiefendimension und Vorbild für einen mutigen, auf Frauen bezogenen und selbstbestimmten Weg des Erwachens.

Die Praxistage bieten neuen Frauen eine grundlegende Einführung zur Tarapraxis. Erfahrene Frauen können die eigene Praxis vertiefen und sich vom Themenschwerpunkt inspirieren lassen.

Neben einem Vortrag zum Thema praktizieren wir:
Stille Meditation, Gehmeditation, Übungen zur Körperachtsamkeit
geführte Meditation, Visualisierungspraxis, Tara-Mantra-Singen und „Herzensgespräche“.

Isa Roth



geb. 1957, lebt mit Partnerin am Rande der Lüneburger Heide

Dipl. Sozialpädagogin FH, seit 1983 in der Beratung, Fort- und Ausbildung von Pädagoginnen tätig

Meditierende seit 1990, Schülerin von Sylvia Wetzel seit 1998, von ihr autorisierte Trainerin für Entspannung und Auftanken

Kursassistenz bei Sylvia Wetzel

Weiterhin ist Isas Arbeit insbesondere geprägt durch Ayya Khema, Willigis Jäger, Thich Nhat Hanh.

Netzwerk Lesben und Buddhismus (NLuB)

Das Netzwerk Lesben und Buddhismus entstand aus dem Wunsch, einen Platz zu schaffen, wo wir als Lesben unsere buddhistische Praxis miteinander vertiefen und uns über unsere Erfahrungen in buddhistischen Gruppen austauschen können. Es ist uns wichtig, als Lesben im Buddhismus sichtbar zu sein.

Wir lassen uns von den verschiedenen buddhistischen Traditionen - Tibetisch, Vipassana/Theravada, Zen - inspirieren.

Wir treffen uns zweimal im Jahr. Diese Treffen erhalten ihre besondere Qualität durch das Engagement aller Teilnehmerinnen.

Das Netzwerk ist offen für alle Anfängerinnen sowie Praxiserfahrene!

Die bisherigen 13 überregionalen Treffen des NLuB und 7 Praxistage haben viel Anklang gefunden. In Meditation, Edlem Schweigen, achtsamen Gesprächen im Plenum und dieses Mal mit einem Ritual gestalten wir gemeinsam den Raum für das, was uns bewegt.

Du bist herzlich eingeladen zu diesem besonderen Wochenende!

- Gleich, welcher Tradition Du angehörst,
- gleich, ob Du noch nie dabei warst,
- gleich, wie lange Du schon auf dem Weg bist:

Du bist im Netzwerk willkommen!

Ausführliche Informationen über die bisherigen Treffen des NLuB sind zu finden unter www.lesbenundbuddhismus.de.

Kosten

Übernachtung und Verpflegung mit Voll(wert)pension:

215,- € im Einzelzimmer,

195,- € im Doppel-, ev. Dreibettzimmer.

Dazu kommt Dana (Spende) für die Referentin.

Isa Roth erweist uns einen großen Vertrauensvorschuss, indem sie ausschließlich auf Dana-Basis zu uns kommt. Wir bitten Euch, dies beim Bemessen Eures Danas zu berücksichtigen!

Bettwäsche und Handtücher entweder mitbringen oder vor Ort für 6,-€ ausleihen.

Ermäßigung / Das Erwachte Herz

Innerhalb des Netzwerkes besteht seit mehreren Jahren eine Tradition des Gebens und Nehmens: Frauen, die eine Ermäßigung benötigen, sind herzlich eingeladen, anderen Frauen die Gelegenheit zur Großzügigkeit zu geben. Wende Dich dazu einfach an uns.

Storno

Wenn wir keine Ersatzteilnehmerin finden, fallen bei Nicht-Teilnahme die Kosten an, die das Tagungshaus uns in Rechnung stellt.

Bitte melde Dich daher in diesem Fall möglichst frühzeitig bei uns wieder ab!

Ort

Frauenbildungshaus Zülpich (Nähe Köln)
Adresse, Infos zur Anfahrt und weitere Informationen unter
www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Anmeldung und Kontakt

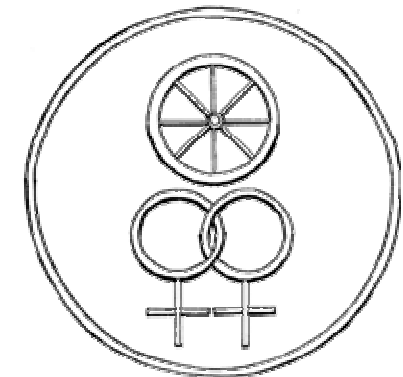
über Karin Wolff

per Mail: lesbenundbuddhismus@web.de

oder Tel. 0 72 43/71 87 67 (AB)

8. Praxistage

Netzwerk Lesben und Buddhismus



Grüne Tara

**Vorbild
für freie und mutige Frauen**

04. bis 06. Oktober 2013

Frauenbildungshaus Zülpich

www.lesbenundbuddhismus.de